**Por que descansar no Senhor?**

*“Descanse no Senhor e aguarde por ele com paciência; não se aborreça com o sucesso dos outros, nem com aqueles que maquinam o mal.” ([Sl 37:7](https://www.bibliaonline.com.br/nvi/sl/37/7+))*

O primeiro motivo pelo qual devemos descansar em Deus é a garantia de que, um dia, estaremos com Ele, porque ao ressuscitar dos mortos e ao subir ao céu, seu Filho nos deu essa certeza. E, além dessa verdade, que alimenta nossa fé em Cristo Jesus, sua palavra nos fala de seus poderosos atributos, ou seja, sobre aquilo que ele pode fazer por nós, enquanto esse momento não chega.

Ele é onisciente!

*“Antes de clamarem, eu responderei; ainda não estarão falando, e eu os ouvirei.”* ([Is 65:24](https://www.bibliaonline.com.br/nvi/is/65/24+))

Ele é onipotente!

“*Àquele que é capaz de fazer infinitamente mais do que tudo o que pedimos ou pensamos”.* ([Ef 3:20](https://www.bibliaonline.com.br/nvi/ef/3/20+))

Ele é onipresente!

*“Para onde poderia eu escapar do teu Espírito? Para onde poderia fugir da tua presença? Se eu subir aos céus, lá estás; se eu fizer a minha cama na sepultura, também lá estás; se eu subir com as asas da alvorada e morar na extremidade do mar, mesmo ali a tua mão direita me guiará e me sustentará.”* (Sl 139.7-10).

Pela oração, desenvolvemos intimidade com o Pai. Por meio de Cristo, o véu foi rasgado e a nossa voz pode clamar por sua presença e nossos ouvidos podem ouvir a sua voz. A oração é a nossa forte arma para vencer tudo aquilo que nos impede de descansar, a exemplo do medo, do pecado, da ansiedade.

Por isso, não deixemos de orar!

*"Peçam, e lhes será dado; busquem, e encontrarão; batam, e a porta lhes será aberta.  
Pois todo o que pede, recebe; o que busca, encontra; e àquele que bate, a porta será aberta.”* ([Mt 7:7-8](https://www.bibliaonline.com.br/nvi/mt/7/7,8+))

E por tudo que Ele é, descansemos!

“*Eu, porém, confiarei no Senhor; esperarei no Deus da minha salvação. O meu Deus me ouvirá.”* ([Mq 7:7](https://www.bibliaonline.com.br/aa/mq/7/7+))

Vale apena confiar e descansar em Deus. Que ele nos abençoe!

Oração

Senhor toma nossas vidas em tuas mãos, coloca em nossos corações o desejo de orar, assim como a certeza de que em ti podemos confiar e descansar.

Pontos para reflexão/discussão em pequenos grupos/conexões:

1. O que tem te impedido de descansar no Senhor?
2. Você tem dedicado tempo para orar?
3. É possível, a partir de hoje, separar um tempo especial para estar com Deus?

Diane Soares

Rede de Mulheres

Igreja Cidade Viva

[www.cidadeviva.org](http://www.cidadeviva.org)